



PROPOSTA DE PLA DE REOBERTURA DE LES INSTAL·LACIONS ESPORTIVES A ANDORRA

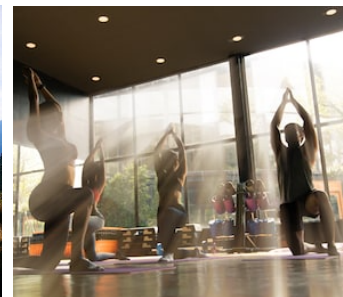
PROPSOTA ENVIADA AL MINISTERI DE CULTURA I ESPORTS, EL QUÈ NO SUPOSA LA SEVA APROVACIÓ NI IMPLANTACIÓ

15 de maig 2020

ANDORRA ESPORTS CLÚSTER



Andorra Esports Clúster



Antecedents i propòsit

La documentació i informació presentada a continuació pretén recollir les diferents aportacions d'un total de 29 instal·lacions i organitzacions esportives del país de manera ordenada sota criteris operatius respectuosos amb les recomanacions socio-sanitàries, i amb l'objectiu de que es pugui facilitar la regulació del sector esportiu en el retorn a l'activitat laboral el més aviat possible de forma consensuada, segura i viable.

Aquesta iniciativa ha estat promoguda per l'Andorra Esports Clúster amb la col·laboració del Ministeri de Cultura i Esports amb la intenció de dinamitzar als diferents protagonistes del sector i promoure el consens en la definició de les mesures de prevenció i control contra la Covid-19 facilitant la unitat de criteris d'implementació.

La redacció final d'aquest document es fa arribar a la Secretaria d'Estat d'Esports i al Ministeri de Cultura i Esports un cop revisada per en Joel López Bercianos, biòleg-analista col·laborador d'Actuatech i membre del comitè científic d'assessorament del Govern d'Andorra en l'elaboració del pla de desconfinament del país.

Aquest és un document que es considera viu i que pot anar canviant segons sigui l'evolució de la pandèmia

Sol·licitud al Ministeri d'Esports i Cultura

Ens agradaria que el Ministeri de Cultura i Esports respongués, en la forma que estimi oportuna, als implicats i participants en la realització d'aquest document, i a les propostes que en ell s'hi recullen, en un breu termini temps.

Proposem que el Ministeri de Cultura i Esports valori la viabilitat de totes les propostes aquí exposades poder reprendre l'activitat el més aviat possible.



*Proposta enviada al
Ministeri de Cultura i
Esports, el que no suposa la
seva aprovació ni aplicació*



INDEX

Pla de reobertura de les instal·lacions esportives

- Treball previ
- Procés de treball
- Propostes

Proposta enviada al
Ministeri de Cultura i
Esports, el que no suposa la
seva aprovació ni aplicació



Andorra Esports Clúster

Treball previ

*Proposta enviada al
Ministeri de Cultura i
Esports, el que no suposa la
seva aprovació ni aplicació*



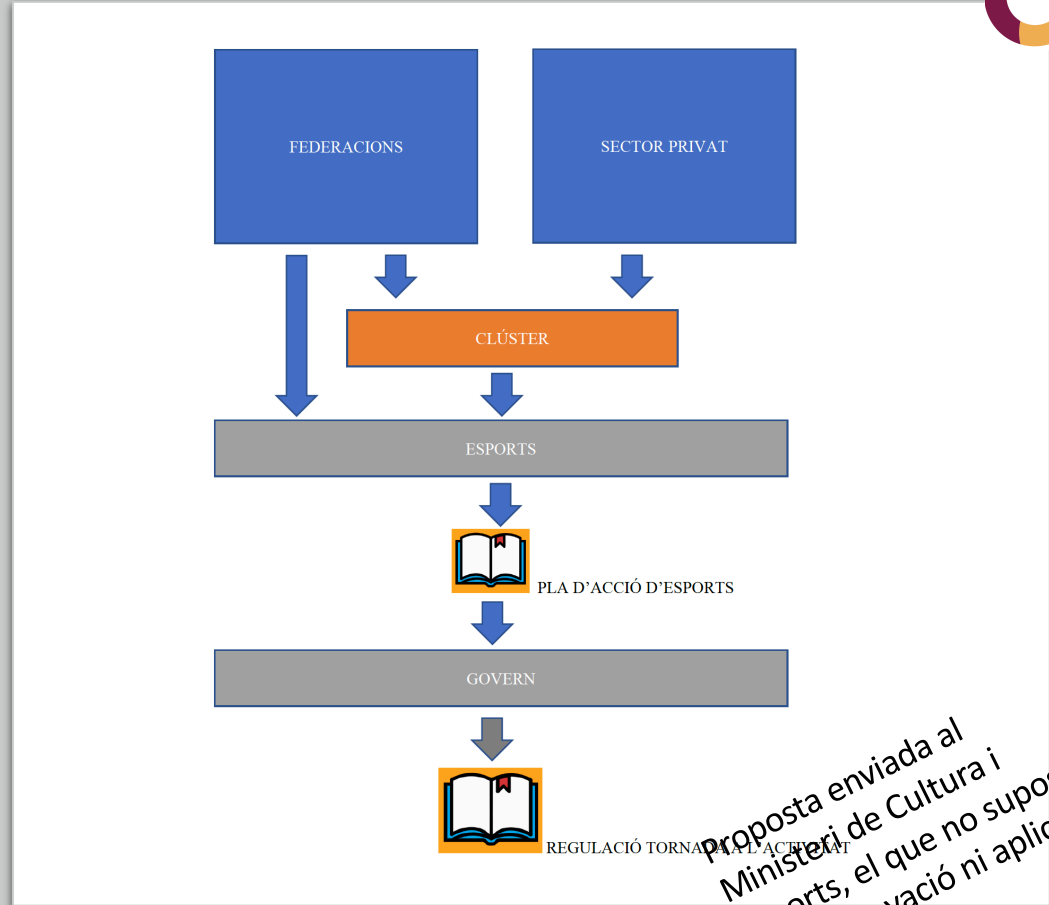
Andorra Esports Clúster

Ens oferim
com a
interlocutors

- Pla Nacional de Reactivació del Sector de l'Esport
- Un pla de reobertura de l'activitat

*Proposta enviada al
Ministeri de Cultura i
Esports, el que no suposa la
seva aprovació ni aplicació*

- **Objectiu:** fer un Pla Nacional de Reactivació de l'Esport a Andorra, que serveixi per a que Govern pugui legislar la tornada del sector a l'activitat amb la màxima eficiència. → Pla Reobertura
- **Qui:** Clúster amb acompanyament del Ministeri de Cultura i Esports.
- **Premisses:** Traslladar al Ministeri les necessitats de l'esport per a què en el moment de regular Salut, conegui i pugui tenir en consideració les necessitats del teixit esportiu.
- **Com:** El clúster recull les necessitats dels agents del sector privat.
- **Etapes de treball:**
 - Etapa 1: del 16/04/20 al 01/05/20
 - Etapa 2: del 04/05/20 al 10/05/20
 - Etapa 3: entrega document 11/05/20





Andorra Esports Clúster

Procés de
treball

*Proposta enviada al
Ministeri de Cultura i
Esports, el que no suposa la
seva aprovació ni aplicació*

Un sol centre permet:

- Inici d'entrenaments físics progressius de gimnàs dels esportistes
- Tasques de control en un únic centre, és més fàcil que en varis centres.
- Adaptació d'horaris per a un mínim contacte.
- Adaptació de protocols d'higiene (és més fàcil aplicació en un sol centre).
- Control temperatura a l'entrada (única) i haver superat el test de sanitat.
- Aplicació de mesures sanitàries amb facilitat, i amb un alt grau de control i optimització de despesa.
- Permet fer test en un sol centre que es pot aplicar posteriorment a altres centres.
- Permet testar i corregir mesures sanitàries.
- Tots els esportistes necessiten l'entrenament de gimnàs, per tant, millor aquesta opció que seguir tancats a casa.
- En una fase posterior es planificaria la tornada a l'entrenament en instal·lacions "tècniques" de cada esport: piscina, pista atletisme, camp de basquet, futbol, rugbi, etc...).

Pas 1: esportistes



Obertura del CTO per als 51 esportistes becats amb el programa ARA i professionals

Proposta enviada al
Ministeri de Cultura i
Esports, el que no suposa la
seua aprovació ni aplicació



Andorra Esports Clúster

Pas 2

Iniciem Pla de
Reobertura de les
Instal·lacions

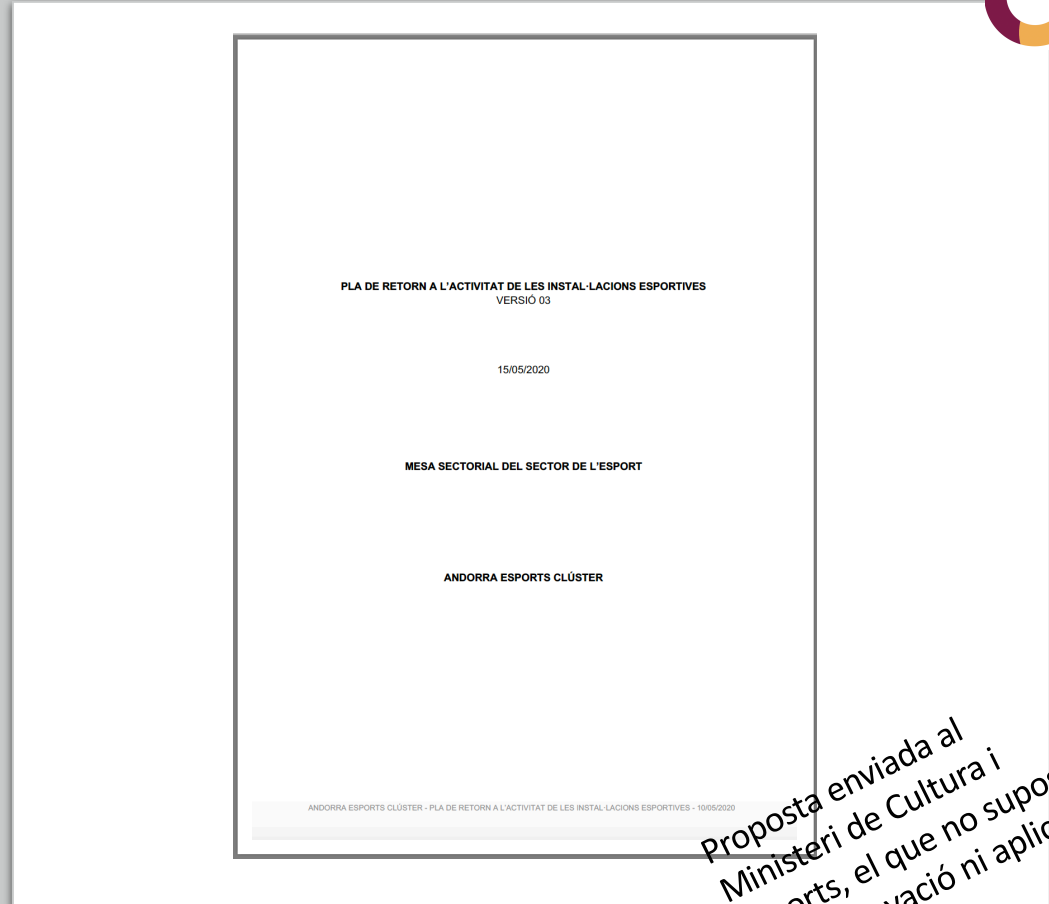
Cadena de valor del sector

- Instal·lacions
- Turisme esportiu
- Producte

*Proposta enviada al
Ministeri de Cultura i
Esports, el que no suposa la
seva aprovació ni aplicació*

Metodologia:

- Es contacta amb les instal·lacions esportives del país.
- Kick Off sessió on-line informativa amb més de 26 professionals 05/05/20.
- Creació de grups de treball per tipologia d'activitat, definició de tasques i creació de drive. Sessió on-line 06/05/20.
- Presentació de les primeres propostes i feedback assessor Joel López. Sessió on-line 07/05/20.
- Presentació final de propostes i feedback assessor Joel López. Sessió on-line 08/05/20.
- Redacció final de la proposta 09 i 10/05/20
- Entrega al Ministeri 11/05/20



Proposta enviada al
Ministeri de Cultura i
Esports, el que no suposa la
seva aprovació ni aplicació



Andorra Esports Clúster

Propostes

*Proposta enviada al
Ministeri de Cultura i
Esports, el que no suposa la
seva aprovació ni aplicació*

Pla de reobertura de les instal·lacions

Proposta enviada al Ministeri de Cultura i Esports, el que no suposa la seva aprovació ni aplicació

Detall del contingut

PLA DE RETORN A L'ACTIVITAT DE LES INSTAL·LACIONS ESPORTIVES
VERSIÓ 03

15/05/2020

MESA SECTORIAL DEL SECTOR DE L'ESPORT

ANDORRA ESPORTS CLÚSTER

Contingut:

- Consideracions generals per a tots els grups d'activitat
- Mesures específiques per grup d'activitat.

Classificació d'activitats per grups

- 7 grups

Fases seqüencials

- 6 fases

Mesures específiques per:

- Gimnasos
- Centres de fisioteràpia
- Activitats outdoor
- Medi aquàtic
- Parc lúdics i parcs d'estiu
- Circuit del pas de la casa
- Pista de Gel

PLA DE RETORN A L'ACTIVITAT DE LES INSTAL·LACIONS ESPORTIVES
VERSIO 03

15/05/2020

MESA SECTORIAL DEL SECTOR DE L'ESPORT

ANDORRA ESPORTS CLÚSTER

ANDORRA ESPORTS CLÚSTER - PLA DE RETORN A L'ACTIVITAT DE LES INSTAL·LACIONS ESPORTIVES - 10/05/2020

Proposta enviada al
Ministeri de Cultura i
Esports, el que no suposa la
seva aprovació ni aplicació

Grups d'activitat

- Grup 0: Esportistes
- Grup 1: Individuals, aire lliure, baix risc,
- Grup 2: Individuals, fitness
- Grup 3: individuals, aire lliure
- Grup 4: individuals aeròbiques interiors
- Grup 5: d'equip o contacte, aeròbiques, infantils i competicions.
- Grup 6: col·lectius de risc



1.2. Classificació d'activitats per grups.

Grupo 0: Esportistes

- Grup esportistes professionals, elit i programa ARA (Ciclistes, Motociclistes, Runners, Esquiadors, altres)
- Grup esportistes federats (Ciclistes, Motociclistes, Runners, Esquiadors, altres)

Grup 1: Activitats individuals al aire lliure de baix risc

- Atletisme, Senderisme
- Bicicleta de carretera, Triatló (natació no en piscina)
- Activitats amb teleassistència

Grup 2: Activitats fitness i activitats individuals

- Ioga, pilates, musculació, tennis, padel, golf i pitch & putt
- Natació i les activitats dirigides a l'aigua (aquagym, ...)
- Entrenaments personals a domicili, en estudis i gimnasos.

Grup 3: Activitats individuals al aire lliure

- Bicicleta de muntanya, motociclisme, Escalada, vies ferrades.

Grup 4: Activitats individuals aeròbiques interiors.

- Atletisme, Cycling, Crossfit, Zumba, GAC, aeròbic, step, body pump, body combat, altres activitats dirigides de grup amb treball aeròbic i escalada interior.

Grup 5: Activitats aeròbiques d'equip o contacte, activitats infantils i competicions.

- Futbol, bàsquet, handbol, voleibol, rugby, esports d'equip de federacions andorranes, judo, karate,


Grup 6: Activitats per a col·lectius de risc

- Majors de 60 anys, embarassades 3re trimestre, persones amb patologies prèvies respiratòries o cardiovasculars, diabètics, immunosuprimits.

Proposta enviada al
Ministeri de Cultura i
Esports, el que no suposa la
seva aprovació ni aplicació

Fases seqüencials:

- Fase 0
- Fase 1
- Fase 2
- Fase 3
- Fase 4
- Fase 5



1.3. Fases seqüencials.

Aquestes fases són consecutives en sentit ascendent o descendent, amb l'objectiu d'adaptar-se a la futura evolució de la pandèmia i evitar tancaments totals de l'activitat.

Fase 0: Contenció de l'epidèmia en confinament de la població. Es correspondria amb la fase de desconfinament iniciada el 4/05/2020.

- Adequació dels protocols a les recomanacions sanitàries.
- Adequació de mesures de prevenció i control als espais destinats a activitats lúdiques i esportives.
- Adequació de les activitats i serveis a la situació de la COVID-19.


Fase 1: Relaxació de les mesures de confinament avalades per la situació hospitalària d'ingressos i UCI. Es correspondria amb la primera fase de relaxació de les mesures del confinament fase que s'iniciarà el 13/05/2020.

- Activitats del Grup 1.
- Entrenaments dels esportistes del Grup 0, en aquelles activitats catalogades de risc serà necessari realitzar una prova serològica i una prova de detecció de presència del virus (PCR/Ag) específica de SARS-CoV-2 cada 14 dies.
- Distància física de seguretat de 10 metres per activitats amb desplaçament sostingut superior a 7 km/h (Atletisme).
- Distància física de seguretat de 20 metres per activitats amb desplaçament sostingut superior a 10 km/h (Ciclisme).
- Ús de la mascareta obligatòria en tot moment.

Fase 2: Relaxació de les mesures de confinament avalades per la situació epidemiològica de transmissió del virus amb transmissió comunitària activa.

- Obertura de les activitats del Grup 2 en espais exteriors.
- Obertura de les activitats del Grup 4 en espais exteriors.
- Esportistes del Grup 0 i competicions d'elit. En cas de les competicions d'elit serà necessari realitzar una prova serològica i una prova de detecció de presència del virus (PCR/Ag) específica de SARS-CoV-2 prèvia a la competició (3 dies màxim).
- Els vestuaris de les instal·lacions esportives només es podran utilitzar amb la finalitat de realitzar petits canvis de vestimenta i guardar el material, sense utilitzar les dutxes i altres zones humides.
- Distància física de seguretat de 4 metres quadrats per activitats estàtiques individuals i grupals del Grup 2.
- Distància física de seguretat de 8 metres quadrats per activitats estàtiques individuals i grupals del Grup 4.
- Les activitats grupals no podran superar els 4 usuaris.
- Ús de la mascareta obligatòria.

ANDORRA ESPORTS CLÚSTER - PLA DE RETORN A L'ACTIVITAT DE LES INSTAL·LACIONS ESPORTIVES - 7



Fase 3: Relaxació de les mesures de confinament avalades per la situació epidemiològica de transmissió del virus amb transmissió comunitària baixa i mesures de control implementades.

- Obertura de les activitats del Grup 6 en espais exteriors, amb horari limitat, de forma individual i sense interacció amb altres col·lectius ni ús dels vestidors.
- Obertura de les activitats del Grup 2 en espais exteriors i interiors mantenint distància de seguretat de la fase 2.
- Obertura de les activitats del Grup 4 en espais exteriors i interiors mantenint distància de seguretat de la fase 2.
- Els vestuaris de les instal·lacions esportives estaran disponibles i es podran utilitzar amb la finalitat de realitzar petits canvis de vestimenta i guardar el material. S'habilita l'ús de les dutxes sempre que aquestes siguin individuals i es pugui efectuar una desinfecció adequada entre usuaris.
- Les activitats grupals no podran superar els 8 usuaris.
- Ús de la mascareta obligatòria.

Fase 4: Relaxació de les mesures de confinament avalades per control total de la situació epidemiològica del virus a Andorra i l'habilitació de mesures de control poblacional que evitin un nou rebrot.

- Obertura de les activitats del Grup 3 i Grup 5.
- Distància física de seguretat de 2 metres quadrats per activitats estàtiques grupals del Grup 2.
- Distància física de seguretat de 4 metres quadrats per activitats estàtiques grupals del Grup 4.
- Relaxació de les mesures aplicades al Grup 6, permetent espais interiors i ús dels vestidors sense dutxes ni zones d'aigua, mantenint horari específic. La situació epidemiològica permet crear grups de 4 persones per aquest col·lectiu.
- Els vestuaris de les instal·lacions esportives estaran disponibles i es podran utilitzar amb la finalitat de realitzar petits canvis de vestimenta i guardar el material. S'habilita l'ús de les dutxes sempre que aquestes siguin individuals i es pugui efectuar una desinfecció adequada entre usuaris o cada tres hores. En aquesta fase també s'habilita l'ús de zones d'aigua en vestuaris a excepció de banys turcs.
- Les activitats grupals no podran superar els 15 usuaris.
- Ús de la mascareta obligatòria.

Fase 5: Desconfinament de la població i retorn gradual a la normalitat al disposar de solució farmacològica o sense transmissió comunitària del virus.


- Obertura de les activitats Grup 6 sense limitació horària amb altres persones
- Els vestuaris de les instal·lacions esportives estaran disponibles per tots els usuaris.
- S'habilita l'ús de les dutxes sempre que aquestes siguin individuals i es pugui efectuar una desinfecció adequada entre usuaris o cada tres cops al dia.

ANDORRA ESPORTS CLÚSTER - PLA DE RETORN A L'ACTIVITAT DE LES INSTAL·LACIONS ESPORTIVES - 8

Proposta enviada al
Ministeri de Cultura i
Esports, el que no suposa la
seva aprovació ni aplicació

Mesures específiques:

- Gimnasos
- Centres de fisioteràpia
- Activitats outdoor
- Medi aquàtic
- Parcs lúdics i d'estiu
- Circuit del Pas de la Casa
- Pista de gel



Capítol 2: Mesures específiques per tipologia d'activitat

2.1. Tipologia activitat gimnasos.

2.1.1. Entrenadors personals a domicili

- L'entrenador realitzarà canvi de roba al finalitzar l'entrenament o al fer canvi de domicili i en el cas de contacte físic amb l'alumne.
- Sempre que es pugui s'utilitzarà paper per a la protecció del material.
- Es procurarà fer la sessió amb el màxim de ventilació natural possible o en espais exteriors.
- Un sol entrenador en el domicili.
- Promoure l'ús d'ampolles d'aigua individuals envasades.
- El client està obligat a utilitzar una tovallola personal.
- Les sessions seran individuals o per nuclis familiars.
- El client haurà de realitzar una neteja i desinfecció diària dels espais d'entrenament.
- Ús obligatori de la mascareta.
- Marcar o separar els equipaments desinfectants.

2.1.2. Entrenadors personals als estudis o gimnasos

- Neteja dels terres i material entre cada sessió..
- Marcar el material desinfectat.
- Ventilació periòdica i si és natural millor.
- Neteja i desinfecció de les sales prèviament i posteriorment a l'ús.

2.1.3. Entrenament àrea cardiovascular

- Redistribuir la maquinària per garantir a tota la sala la distància mínima de seguretat de 2 metres o instal·lació de mampares per garantir el distanciament físic.
- Adaptació de nous espais: pistes de tennis, esquaix, espais exteriors...
- Augment d'elements de neteja d'equips (dosificadors de paper, líquid desinfectant, ..).


2.1.4. Entrenament àrea crossfit

- Entre les sessions de crossfit s'haurà de deixar de 15 minuts d'interval per a fer la neteja, ventilació del espai i desinfecció del material i la sala.
- Marcar espais al terra de les sales que garanteixin els espais de seguretat corresponents.

2.1.5. Entrenament àrea musculació

- Redistribuir la maquinària per garantir a tota la sala la distància mínima de seguretat.

ANDORRA ESPORTS CLÚSTER - PLA DE RETORN A L'ACTIVITAT DE LES INSTAL·LACIONS ESPORTIVES - 9



- Neteja obligatòria dels equipaments després de cada ús per part del usuari i/o els tècnics de sala.
- Restringir l'ús d'espais multifuncionals condicionant-lo a un usuari per un espai de temps (fases I i II) o fer-ne ús en zones exteriors.
- Prohibir intercalar l'ús de la maquinària amb un altre usuari fent sèries o repeticions.
- Establir l'obligació d'ús d'una tovallola per a ficar sobre les màquines exclusivament.
- Neteja i desinfecció de la maquinària i materials més sovint segons l'afluència de cada franja horària. Registre i publicació de les neteges realitzades.
- Repassos permanents segons protocols d'higiene.
- Marcar els equipaments desinfectants.

2.1.6. Classes i activitats dirigides


- Desinfecció obligatòria del calçat en contacte amb el terra, passant-lo per les catifes desinfectants a l'abast dels usuaris.
- Proporcionar mocadors d'un sol ús tant per l'entrenador com pel client, si així ho requereix.
- L'entrenador anirà uniformat i haurà de fer un rentat diari del seu uniforme i en el cas de contacte físic amb l'alumne caldrà un canvi d'uniforme.
- Cada instructor utilitzarà el seu propi protector del micròfon.
- Oferir classes de 50 minuts per a donar temps a la neteja i desinfecció de tots els materials entre classes; evitar les aglomeracions al acabar les classes i començar la següent.
- Creació de nous espais a l'aire lliure i promocionar-ne l'ús.
- Reserva prèvia obligatòria.
- Marcar espais al terra de les sales que garanteixin els espais de seguretat corresponents.
- Neteja segons protocols d'higiene entre cada activitat.
- Marcar el material desinfectat.

ANDORRA ESPORTS CLÚSTER - PLA DE RETORN A L'ACTIVITAT DE LES INSTAL·LACIONS ESPORTIVES - 10

Proposta enviada al
Ministeri de Cultura i
Esports, el que no suposa la
seva aprovació ni aplicació

Mesures específiques:

- Gimnasos
- Centres de fisioteràpia
- Activitats outdoor
- Medi aquàtic
- Parcs lúdics i d'estiu
- Circuit del Pas de la Casa
- Pista de gel



2.2. Classificació per espais esportius: centres de fisioteràpia i massatges

2.2.1. Consideracions generals

- Tot el personal sanitari haurà d'extremar al màxim les mesures d'higiene de mans.
- Tot personal sanitari amb febre o clínica respiratòria aguda s'abstindrà d'acudir al seu lloc de treball fins que es valori la seva situació pel metge referent.
- Fer servir EPI corresponent quan s'atengui pacients sospitosos de clínica respiratòria i només atendre en cas d'urgència.
- Cal realitzar un petit qüestionari previ (telefònic o bé a l'arribada a la consulta) referent a l'estat de salut dels pacients i usuaris durant els darrers dies. Pel què fa a aquesta informació, en cas que el client no autoritzés a la recollida i emmagatzematge, valorar si podria ser suficient una declaració del client.
- Davant de qualsevol indicador de simptomatologia, NO es podrà realitzar el tractament presencial al pacient.
- Treballar amb estricta respecte per les hores de citació. En cas de coincidir diversos pacients, i si la separació entre ells no és viable, hauran d'esperar fora de la clínica fins que se'ls cridi.

2.2.2. Equips i elements de protecció individuals

- Com a equip de protecció individual (EPI) complet davant el Covid-19 es contemplaria: Protecció respiratòria + guants i roba de protecció + protecció ocular i facial, segons patologia/situació clínica del usuari (veure mesures a seguir).


2.2.3. Mesures de prevenció del terapeuta i el massatgista

- Un cop arribat al centre, s'ha de desinfectar les mans amb gel hidroalcohòlic, posar-se mascareta quirúrgica o bé FFP2 + mascareta quirúrgica per fora (pels tractaments facials o terapia respiratòria), posar-se bata d'un sol ús, posar-se guants d'un sol ús (guants obligatori en cas de tractaments facials o de teràpia respiratòria, però es recomana utilitzar-los en qualsevol tractament).
- En cas que el terapeuta/massatgista no utilitzi guants, és obligatori que es desinfectin les mans abans del tractament i que torni a desinfectar-se'ls abans de tocar qualsevol altre objecte/superfície.
- En cas de tractament facial o fisioteràpia respiratòria, el terapeuta haurà de posar-se ulleres de protecció o pantalla protectora.
- Entre un usuari i l'altre, el terapeuta/massatgista es canviarà de bata i guants, i es rentarà i desinfectarà les mans abans que entri el següent usuari.
- Al final de cada dia laboral el terapeuta/massatgista rentarà l'uniforme utilitzat. En cas de tacar-se o d'estar en contacte amb el pacient amb la roba de treball, caldrà canviar-se de roba en la mesura del possible.

2.2.4. Mesures de prevenció del local

- S'ha d'evitar l'ús d'elements o draps reutilitzables. Es utilitzaran tovalloles d'un sol ús.
- Substitució de cots i llençols de camilla per material de polipropilè d'un sol ús.
- Cada zona d'activitat i cabina disposaran d'un dispensador hidroalcohòlic, dispensador de guants i dispensadors de paper o mocadors d'un sol ús.
- Anul·lar els dispensador d'aigua i armariets als vestidors.
- Treballar amb box alterns entre clients/pacients.

ANDORRA ESPORTS CLÚSTER - PLA DE RETORN A L'ACTIVITAT DE LES INSTAL·LACIONS ESPORTIVES - 11



- Equips terapèutics (làser, ultrasò, ...) s'han de netejar immediatament després de cada ús i si no s'han usat, amb periodicitat diària. Farem servir un drap humit d'un sol ús i sabó i cal eixugar-ho tot immediatament després. S'han de netejar els accessoris (capçals, plaques, esponges...) després de cada utilització, amb aigua i sabó i, posteriorment, desinfectar-los amb una solució autoritzada.

2.2.5. Consideracions sobre l'eliminació dels residus generats (guants, mascaretes, bates, tovalloles)

- Tot el material d'un sol ús serà col·locat a l'interior de bosses que es tancaran de manera immediata després de la sessió.
- Seguint el circuit establert, es duran i dipositaran a l'interior de contenidors de la sala "bruta". En aquests contenidors tindrem col·locada prèviament una segona bossa on s'introduirà la primera.
- Contenidors de tapa dura i obertura amb pedal.
- Un cop tancada aquesta bossa exterior es dipositarà al contenidor públic de fracció.

2.2.6. Espai físics

- En cas que treballin més d'un fisioterapeuta, s'ha d'esglaonar els horaris i/o redistribuir les tasques per no coincidir o assegurar que el distanciament entre professionals i pacients sigui el correcte.
- Utilitzar les mateixes cabines durant tota la jornada laboral al terapeuta/massatgista en el cas dels tractaments que es puguin fer en la cabina, seguint les estrictes normes establertes.

2.2.7. Consideracions de com actuar en la consulta de fisioteràpia

- Limitar les mobilitzacions passives als pacients i permetre realitzar-les només a aquells pacients als quals la seva aplicació sigui imprescindible per no empitjorar el seu estat de salut. En cas d'estar mobilitzant una extremitat superior, demanarem al pacient que giri la cara cap el costat contrari al que ens trobem nosaltres.
- Evitar també les tècniques intraorals i extreure les precaucions amb les tècniques invasives.
- Impulsar l'ús de tècniques indirectes de fisioteràpia que suposin el mínim contacte directe amb el pacient.
- En referència a la massoteràpia, cal aplicar-la amb l'ús de guants. Es pot valorar fer servir accessoris que facilitin la tècnica, amb la corresponent higiene anterior i posterior al seu ús.

ANDORRA ESPORTS CLÚSTER - PLA DE RETORN A L'ACTIVITAT DE LES INSTAL·LACIONS ESPORTIVES - 12

Proposta enviada al
Ministeri de Cultura i
Esports, el que no suposa la
seva aprovació ni aplicació

Mesures específiques:

- Gimnasos
- Centres de fisioteràpia
- Activitats outdoor
- Medi aquàtic
- Parcs lúdics i d'estiu
- Circuit del Pas de la Casa
- Pista de gel



2.3. Classificació per espais esportius: activitats outdoor

2.3.1. Tipologia: Esports individuals

Tenen la naturalesa que es poden fer en espais àmpliament oberts i que no cal socialitzar-se, tot i que en certs casos, es pot donar el cas de socialització.

2.3.2. Consideracions generals

Els usuaris hauran d'accedir al club amb les mesures sanitàries establertes (mascareta, guants, etc., ...) pel govern i un cop finalitz l'activitat, hauran de tornar a proveir-se de les mateixes.

- Ubicació de gels hidroalcohòlics en l'accés al club així com en l'accés a pistes i a qualsevol zona en ús del club.
- Es prohibirà, fins a que les autoritats sanitàries ho autoritzin, l'ús de vestuaris i dutxes per evitar contacte amb d'altres usuaris així com amb elements potencials de contagi.
- No llogar material a la instal·lació en una primera fase, fins a que les autoritats sanitàries ho permetin. Aquest punt no és aplicable en igualtat de condicions i traspàs directe, en el cas de les botigues o establiments de lloguer de material esportiu, com el lloguer de bicicletes, esquís, etc., ...els quals estaran subjectes a la regulació expressa feta per Govern.


2.3.3. Per a la pràctica del pàdel i tennis, recomanem les següents mesures

- Sempre s'ha de jugar amb el mateix company.
- Evitar la salutació preceptiva entre jugadors.
- Evitar el canvi de pista.
- Els clubs, han de deixar un marge de mínim de 5 minuts entre partit i partit, entre canvis de jugadors de pista.
- Les evolucions de les pràctiques grupals, o increment de membres de grup, es recull en les fases.

Proposta enviada al
Ministeri de Cultura i
Esports, el que no suposa la
seva aprovació ni aplicació

Mesures específiques:

- Gimnasos
- Centres de fisioteràpia
- Activitats outdoor
- Medi aquàtic
- Parcs lúdics i d'estiu
- Circuit del Pas de la Casa
- Pista de gel



2.4. Classificació per espais esportius: activitats medi aquàtic

2.4.1. Consideracions generals.

2.4.1.1. Elements de protecció

- Línies vinil al terra per separar cues a espais reduïts.
- Cartells de dutxa obligatòria amb sabó abans de l'accés.
- Cartells indicant l'aforament a les zones d'espai reduït.
- Recomanar l'ús d'ulleres de bany a l'hora d'accedir a les piscines.
- Eliminació de tomiquets accés amb empremta o teclat, només amb ús de proximitat.
- Les tovalloles son d'ús personal i intransferible.

2.4.1.2. Consideracions per a la neteja dels espais

- Netejes de desinfecció diàries abans de l'obertura del centre.
 - Amb biocides i algicides.
 - Desinfectants.
 - Lleixiu diluït al 0,1%.
- Augment de les freqüències de neteja general de les instal·lacions i neteja per ús de cada equipament: vestidors, dutxes i superfícies amb contacte repetitiu.
- Creació de "estacions de neteja o punt net" per l'ús dels equips o elements de neteja abans o després de fer ús.
- Creació de punts de desinfecció del calçat als accessos de les instal·lacions.
- Cartellera de conscienciació de clients "neteja per ús".
- Senyalística per la gestió dels fluxos de clients: fletxes a les parets i al terra per la distribució i circulació de clients.


2.4.1.3. Consideracions per activitat i ús, i activitats dirigides.

- A las classes d'activitats dirigides o d'exercici físic dins de la piscina. (ex. aquagym, similar).
- Espaiar al menys 10-15 minuts entre activitats programades, per poder realitzar la neteja dels espais comuns.

2.4.2. Piscines exteriors

- Control per temperatura a l'entrada.
- Catifes de desinfecció de calçat obligatòries.
- Publicar i fer visibles els protocols per a seguir les normes a treballadors i clients.
- Mantenir el sistema de cloració al màxim permès (1,5-2 ppm de clor i 7,2 – 7,8 de PH).
- La filtració i la recirculació de l'aigua han de ser constants, 24 h.
- Esbandir-se a la dutxa per un minut i delimitar zona de peus descalços de la "platja".
- Delimitar carrils per nedar; la meitat de nedadors surten d'una banda de la piscina i l'altre meitat de l'altre banda, en carrils alterns.
- Ús de tumbones i hamaques d'exterior subjecte al criteri de distanciament social mínim de 2m i neteja obligada per ús.
- Recomanar l'ús d'ulleres de bany com a eina de protecció.
- Restricció de menjar i beure als espais habilitats específicament
- Neteja del perímetre amb mobilla dispensadora aigua + clor sòls (3-6 vegades al dia)

ANDORRA ESPORTS CLÚSTER - PLA DE RETORN A L'ACTIVITAT DE LES INSTAL·LACIONS ESPORTIVES - 14



2.4.3. Piscines cobertes

- Reducció d'aforament a un ús que garanteixi una distància entre usuari de mínim 2 metres.
- Establir un flux d'ús dels carrils existents, tal i com s'especificava en piscines cobertes.
- Augment de les analítiques diàries a la piscina i els hidromassatges per supervisar el nivell de desinfecció i es revisaran sistemes de desinfecció.
- Incrementar els nivells de desinfectant a l'aigua als màxims permesos per llei.
- Recomanar l'ús d'ulleres i recordar la obligatorietat del casquet de bany.
- Afavorir la renovació natural d'aire, si es possible amb aportació d'aire exterior.
- Pla de neteja de la platja de la piscina i dutxes amb freqüències constants de desinfecció depenent de la fase.
- A les piscines petites caldrà reduir l'aforament tant com calgui per garantir les distàncies de seguretat.

2.4.4. Hidromassatges i/o jacuzzis

- Segons les dimensions, el aforament queda limitat a poder garantir els 2 metres de distanciament entre usuaris.
- Incrementar els nivells de desinfectant a l'aigua als màxims permesos per llei.
- Recomanar l'ús d'ulleres i recordar la obligatorietat del casquet de bany.
- Esbandir-se en a la dutxa per un minut abans i després de l'ús.

2.4.5. Centres termals, balnearis i spas

- Reduir l'aforament i adaptar equipaments per garantir la distància física entre clients.
- Aforar i controlar estrictament mitjançant monitors, les zones d'ocupació reduïda com saunes i banys turcs. Accés d' infants restringit.
- Recordar les normes d'ús i comportaments a tots els usuaris visual i acústic (megafonia si se'n disposa)
- Aplicació del sentit de "circuit d'aigües" a l'ús de les zones lúdiques d'hidroteràpia:
 - Garantint la no confluència de clients.
 - 1 client cada 5-10 min.
 - 1 un sol sentit/circuit d'ús.

2.4.6. Centre termal i spa per a nens:

- Reduir el contacte al màxim i protegir-se adequadament per realitzar activitats que comporten aquest contacte.
- Augmentar el possible el percentatge de clor a les aigües i anunciar-ho als clients.
- Eliminar les fonts d'accionament amb contacte.

ANDORRA ESPORTS CLÚSTER - PLA DE RETORN A L'ACTIVITAT DE LES INSTAL·LACIONS ESPORTIVES - 15

Proposta enviada al
Ministeri de Cultura i
Esports, el que no suposa la
seva aprovació ni aplicació

Mesures específiques:

- Gimnasos
- Centres de fisioteràpia
- Activitats outdoor
- Medi aquàtic
- Parcs lúdics i d'estiu
- Circuit del Pas de la Casa
- Pista de gel



2.5. Classificació per espais esportius: Parcs lúdics estiu

2.5.1. Bike Park

- Epi Patrol (Assistència Ferits)
 - Mascareta protectora ocular (fa de bici)
 - Mascareta FFP2 sense vàlvula d'exhalació i màscara d'1 sol ús.
 - Guants de látex
 - Mono de protecció
 - Gel hidroalcohòlic
 - Extrepar la higiene personal de desinfecció després de cada actuació
- Clients
 - Aforament limitat en el Pump Track a 4 persones.
 - Reforçar informació de les noves normes de prevenció amb cartellera en accessos a remuntadors i accessos a circuits; també en taquilles, interior de les cabines, pàrquing i zones comunes.
 - Previsió de mascaretes per a clients
 - L'incompliment de les normes implicarà sancions

2.5.2. Telecabina

- Màxim dues bicis per cabina, muntades a l'enginy pel propi client
- Cada client haurà de carregar la seva bicicleta
- L'operari del remuntador s'haurà de desinfectar les mans entre el muntatge d'una bicicleta i una altra, si el client requereix ajuda.
- Posar a disposició en els punts d'accés gel hidroalcohòlic perquè els clients puguin desinfectar-se les mans abans d'accedir als enginy

2.5.3. Telecadires

- La distància entre cada cadira és superior a 10 m i la velocitat inferior a 10Km/h, per aquest motiu és viable utilitzar-les totes
- Desinfectar les barres dels telecadires al retorn cada vegada que es baixin els usuaris fins la fase 3
- Limitar l'ús de les cadires a dues persones màxim, si no són família
- Els grups familiars podran anar junts
- Circuits: S'ha de respectar la distància de seguretat marcada per sanitari en la pràctica d'esports outdoor
- Material:
 - L'estació no ofereix material de lloguer, però caldria que les botigues que ho facin estiguin en regla amb els requeriments sanitaris
 - És obligatori l'ús de proteccions, principalment el casc, per aquest motiu el bikier haurà de portar el seu material donat que l'estació no el proveirà cassos integrals perquè són un element de contagi. És molt difícil de garantir la desinfecció donat que està en contacte directe amb la boca i el nas

2.5.4. Bike School

- En la màxima mesura del possible organitzar els grups de classes freqüents els grups amb les mateixes persones, tant alumnes com monitors, per reduir la interacció entre les persones
- Respectar la distància mínima d'interacció social marcada per les autoritats sanitàries



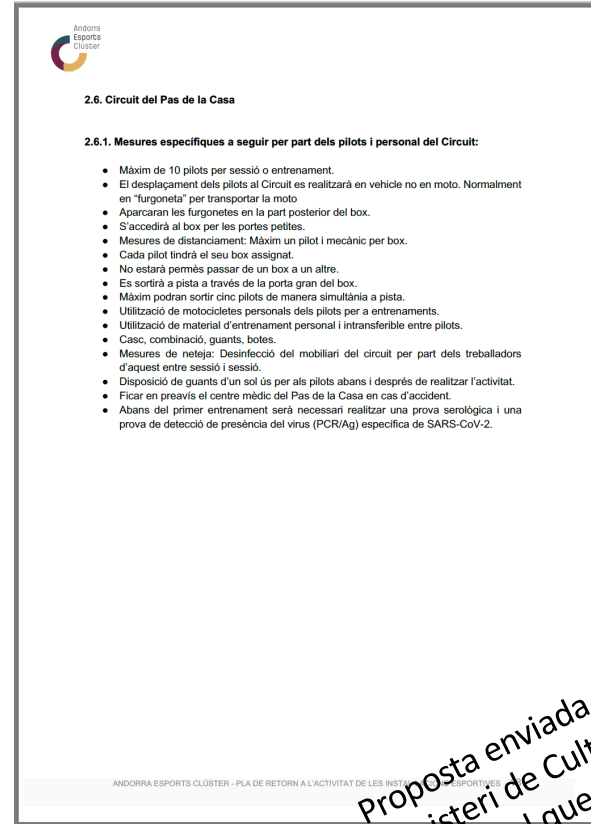
2.5.5. Mountain Park

- Augment dels torns de neteja dels espais comuns i públics i aprovisionar el personal del material de neteja necessari per desinfectar els llocs de treball
- Potenciar els BOPIS (Buy Online, Pickup in Store), no només per activitats sinó per tots els serveis de l'estació
- Potenciar la venda en la TVM (màquines de venda de forfet automàtiques), col·locant un dispensador de guants i paperera i/o hidrogel. Caldria tenir un supervisor perquè els clients facin ús acurat del protocol de seguretat
- Remuntadors: reduir la capacitat al 30% (telecabina màx. 4 pax o fins a 5 si són tots família) (telefèric màx 15 pax). Desinfecció de les cabines i de les cadires (en el cas de Cubil i Serra 2) després de cada ús.
- Neteja i desinfecció del material d'activitats:
 - Trenet. 1 nen per vagó, i desinfecció dels vagons emprats cada vegada que un nen baixa del tren
 - Jump. Desinfecció de les cordes i arnesos després de cada pujada. Posar gel hidroalcohòlic perquè l'usuari es desinfecti les mans abans de pujar a l'activitat
 - Tir amb arc: neteja dels arcs i fletxes després de cada ús
 - Tirolines / Parc de cordes: neteja dels arnesos, cascots, carros, etc.. Després del passage de cada client. Posar gel hidroalcohòlic perquè l'usuari es desinfecti les mans abans de pujar a l'activitat
 - Kàrting / cotxes a pedals: desinfecció dels volants, etc...
 - Buggies: neteja dels cascots, volants, etc.. Després de l'ús de cada client
 - Tubbing: desinfecció dels dònuts després de cada ús
 - Kid's bike park: desinfecció de les bicis i dels cascots després de cada ús
 - Inflables: reduir l'aforament per inflable a la meitat o al 30%. L'obertura d'aquesta activitat pot veure's afectada segons les mesures que decreti Govern.
 - En general, es recomana l'ús de mascareta segons el que indiquen les autoritats sanitàries
 - Els cascots de les activitats són oberts per aquest motiu es poden cedir als clients

Proposta enviada al
Ministeri de Cultura i
Esports, el que no suposa la
seva aprovació ni aplicació

Mesures específiques:

- Gimnasos
- Centres de fisioteràpia
- Activitats outdoor
- Medi aquàtic
- Parcs lúdics i d'estiu
- Circuit del Pas de la Casa
- Pista de gel



Mesures específiques:

- Gimnasos
- Centres de fisioteràpia
- Activitats outdoor
- Medi aquàtic
- Parcs lúdics i d'estiu
- Circuit del Pas de la Casa
- Pista de gel

PENDENT DE REVISIÓ

Proposta enviada al
Ministeri de Cultura i
Esports, el que no suposa la
seva aprovació ni aplicació

AVÍS: Aquest document és de caràcter informatiu i no constitueix assessorament legal, financer, tributari o de cap altre tipus. Andorra Esports Clúster no realitza, concedeix ni/o confereix cap declaració i/o garantia, expressa o implícita, en relació amb el contingut d'aquest document, i no assumeix cap responsabilitat per qualsevol dany i/o pèrdua que pogués derivar-se del seu ús com a conseqüència de les decisions preses a partir de la lectura del mateix.



Andorra Esports Clúster

*Proposta enviada al
Ministeri de Cultura i
Esports, el que no suposa la
seva aprovació ni aplicació*



PLA DE REOBERTURA DE LES INSTAL·LACIONS ESPORTIVES A ANDORRA

PREGUNTES

15 de maig 2020
ANDORRA ESPORTS CLÚSTER



Andorra Esports Clúster

