



PROPOSTA PLA DE REOBERTURA DEL TURISME ESPORTIU

PROPOSTA AL MINISTERI DE TURISME I AL MINISTERI DE CULTURA I ESPORTS.

5 de juny 2020
ANDORRA ESPORTS CLÚSTER





INDEX

Treball previ i objectius del clúster

Procés de treball

Proposta pla reobertura

Treball previ i
objectius del
cluster



Andorra
Esports
Clúster

Objectius del clúster

1. Impactar al país

Posicionar Andorra com a referent mundial en esports a la muntanya

2. Impactar a l'economia

Incrementar el % que suposa l'esport en el PIB del país fins al 9%

3. Impactat a les persones

Lligat amb l'objectiu 3 de l'agenda 2030, aconseguir una Andorra on els ciutadans gaudeixin d'una millor salut, tant en la joventut com en la bellesa, fruit del foment de l'exercici físic i hàbits saludables, arribant a tot el conjunt de la població.

Andorra Esports Clúster



Objectiu 2 del clúster: Impactar a l'economia

Pla Nacional de reactivació del sector de l'esport

1. Reobertura de l'activitat

- Esportistes → Fet
- Instal·lacions esportives → Fet
- Turisme esportiu → Ara presentem
- Botigues material de lloguer esportiu → 8/06/20

2. Projecte d'acompanyament

3. Mesures de reactivació econòmica

- Econòmiques (financeres, fiscals, ocupació)
- Innovació (digitalització, desestacionalització, oferta)
- Foment del talent (Growth, Sports knowledge hub)



Andorra Esports Clúster

Procés de
treball



Andorra
Esports
Clúster

Proposta pla reobertura turisme esportiu

Objectiu

Entregar a Turisme i Esports, un protocol viable operacionalment i acordat per totes les entitats, per tal que el traslladin al Ministeri de Salut per la seva valoració.

Com ho hem fet

El clúster ha coordinat el sector

Hem creat 4 grups de treball (esdeveniments, turisme actiu, activitats i rocòdroms)

Els participants de cada grup juntament amb les recomanacions de Joel López, han acordat un document que és el pla que presentem.



Andorra
Esports
Clúster

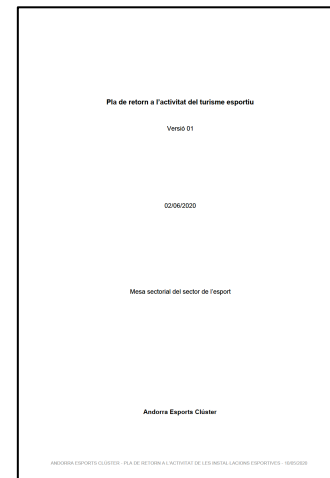
Proposta pla
de
reobertura
del turisme
esportiu



Andorra
Esports
Clúster

Comú de la Massana, Comú d'Encamp, Comú de St Julià, Comú d'Ordino, Comú d'Andorra la Vella, Comú d'Escaldes Engordany, Comú de Canillo, Federació Andorrana d'Esquí, Federació Andorrana d'Handbol, Agama, Emap-Vallnord, Grandvalira-Ensisa, Grandvalira-Saetde, Naturlàndia, Gran Fondo World Tour, Centre Esportiu d'Anyóspark & Urban Gym's, Purito Events, Sprint Club Andorra, Otso, Vsl Sports, Witelab, Chatuevents, Esports Elit, Spartan Race, Gatzara Espectacles, Andorra Bike Tracks frt, My World of Experiences, Roc Roi, MTB Aventures, Joan Erola, Stadesport, Julio Pintado, Soldeu Esqui Club, Club Pirinenc Andorrà, Guineu Blanca, Margot Llobera, Sant Moritz, Joel López i l'Andorra Esports Clúster.

Participants



Contingut

Capítol 1: Consideracions generals per a totes les activitats

- Elements generals
- Fases seqüencials

Capítol 2: Mesures específiques per tipologia d'activitat

- Esdeveniments esportius
- Turisme actiu
- Activitats
- Rocòdroms

Capítol 3: Preguntes a traslladar al Ministeri de Salut



Índex

Capítol 1: Consideracions generals per totes les activitats. Pàgina 3.

- 1.1. Elements generals de protecció, de control d'espais, protecció personals i de neteja d'espais. Pàgina 3.
- 1.2. Fases seqüencials. Pàgina 5.

Capítol 2: Mesures específiques per tipologia d'activitat. Pàgina 7.

- 2.1 Esdeveniments esportius. Pàgina 7.
 - 2.1.1. Objecte de les mesures
 - 2.1.2. Recollida de dorsals
 - 2.1.3. Zona de sortida
 - 2.1.4. Cursa
 - 2.1.5. Avituallaments cursa
 - 2.1.6. Zona arribada
 - 2.1.7. Zona podium
 - 2.1.8. Acompanyants i públic.
 - 2.1.9. Zona Village
 - 2.1.10. Especificacions per algunes curses.
- 2.2. Turisme actiu. Pàgina 10.
 - 2.2.1. Contractació i recepció dels clients.
 - 2.2.2. Consideracions generals.
 - 2.2.3. Desenvolupament de les activitats.
 - Senderisme
 - Via ferrada
 - Barranquisme
 - Escalada outdoor en rocòdrom
 - Bicicleta de muntanya
 - Bike park - bike school
 - Activitats culturals, d'activitat física i benestar, a l'aire lliure.
 - Intermediari per activitats d'altres proveïdors, autònoms o empreses.
 - Activitats amb vehicles a motor, 4x4, buggies i quads.
- 2.3. Activitats. Pàgina 13.
 - 2.3.1. Mesures generals de prevenció i control
 - 2.3.2. Activitats d'estiu dels clubs i federacions
 - 2.3.3. Parcs d'estiu. Vallnord pal arinsal
 - 2.3.4. Campus
 - 2.3.5. Esports col·lectius de pista
 - 2.3.6. Handbol
- 2.4. Rocòdroms. Pàgina 16.
 - 2.4.1. Circuit d'andorra d'escalada esportiva
 - 2.4.2. Rocòdroms

Capítol 3: Preguntes a traslladar al ministeri de salut. Pàgina 18.

Fases

- Fase 1: Relaxació segons situació UCI
- Fase 2: relaxació segons situació de transmissió activa
- Fase 3: fase actual. No confinament, transmissió baixa.
- Fase 4: No confinament, control situació epidemològica. Obertura activitats aeròbiques de grups, d'equip, contacte i infants.
- Fase 5: Normalitat, es disposa de solució farmacològica.

Fase 1: Relaxació de les mesures de confinament avalades per la situació hospitalària d'ingressos i uci.

- Activitats individuals al aire lliure de baix risc
- Entrenaments dels esportistes professionals, elit i programa ara i federats
- Distància física de seguretat de 10 metres per activitats amb desplaçament sostingut superior a 7 km/h (atletisme).
- Distància física de seguretat de 20 metres per activitats amb desplaçament sostingut superior a 10 km/h (ciclisme).
- Ús de la mascareta és obligatòria en tot moment.

Fase 2: Relaxació de les mesures de confinament avalades per la situació epidemiològica de transmissió del virus amb transmissió comunitària activa.

- Obertura de les activitats de fitness i activitats individuals en espais exteriors.
- Obertura de les activitats individuals aeròbiques en espais exteriors.
- Les competicions esportives individuals d'elit es podran realitzar sempre que l'esportista tingui una prova serològica (igg i igm) realitzada en els darrers 15 dies i una prova de detecció presència del virus (pcr/ag) en les darreres 48h.
- Les activitats grupals no podran superar els 4 usuaris.
- Els grups de treball seran sempre que sigui possible els mateixos a fi de minimitzar els contactes de risc entre persones
- Ús de la mascareta és obligatòria en tot moment.

Fase 3: No confinament, la situació epidemiològica de transmissió del virus amb transmissió comunitària baixa.

- Obertura de les activitats per a col·lectius de risc en espais exteriors, amb horari limitat, de forma individual i sense interacció amb altres col·lectius ni ús dels vestidors.
- Obertura de les activitats de activitats individuals al aire lliure de risc si els quiròfans estan disponibles
- Obertura de les activitats individuals aeròbiques en espais exteriors i interiors mantenint distància de seguretat.
- Competicions d'elit i competicions esportives amateur d'equip es podran realitzar sempre que l'esportista tingui una prova serològica (igg i igm) realitzada en els darrers 7 dies i una prova de detecció presència del virus (pcr/ag) en les darreres 48h.
- Les competicions esportives individuals es podran realitzar sempre que es garanteixi el distanciament físic i la seguretat dels participants i els organitzadors.
- Les activitats grupals no podran superar els 8 usuaris.
- En aquesta fase es permet la interacció en el camp entre jugadors d'un mateix grup, possibilita la realització de tasques dirigides, especials i competitives.
- Ús de la mascareta obligatòria sempre en espais interiors i en espais exteriors que no es pugui garantir el distanciament físic.

Fase 4: No confinament, control total de la situació epidemiològica del virus a Andorra i l'habilitació de mesures de control poblacional que evitin un nou rebrot.

- Obertura de les activitats aeròbiques d'equip o contacte, activitats infantils
- Les activitats grupals no podran superar els 15 usuaris.
- Ús de la mascareta obligatòria sempre en espais interiors i en espais exteriors que no es pugui garantir el distanciament físic.

Fase 5: Normalitat, es disposa d'una solució farmacològica o no hi ha transmissió comunitària del virus.

- Obertura de les activitats activitats infantils sense limitació.
- Les competicions esportives es podran realitzar amb normalitat.

Esdeveniments Esportius

- Recollida de dorsal
- Zona de sortida
- Cursa
- Avituallaments cursa
- Zona arribada
- Zona pòdium
- Acompanyants i públic
- Especificacions d'algunes competicions

ANADORA ESPORTS CLUSTERS. PROPOSTA DE PLA DE RESERVAIOLA DEL TURISME ESPORTIU 7

• Les activitats grupals no podran superar els 15 usuaris.
• Ús de la mascareta obligatori sempre en espais interiors i en espais exteriors que no es pugui garantir el distancament físic.

Fase 5: Normalitat. es disposa d'una solució farmacològica o no hi ha transmissió comunitària del virus.

- Obertura de les activitats esportives sense limitació.
- Les competicions esportives es podran realitzar amb normalitat.

Capítol 2: Mesures específiques per tipologia d'activitat

2.1. Esdeveniments esportius

2.1.1. Objecte de les mesures

• Mesures dirigides a l'organització d'esdeveniments esportius amb l'objectiu de garantir la seguretat tant dels participants com membres de la organització, a fi d'evitar la propagació del coronavirus sars-cov-2, per les modalitats de ciclisme, trail, esport de muntanya, roller ski, canicross, curses d'atriat, orientació, curses d'obstacles entre d'altres. Es proposa:

- L'acompliment de les normes i recomanacions sanitàries suposarà la desqualificació del participant.
- Ampliar els espais on es preveu acumulació de persones, per permetre respectar la distància física mínima de 2 metres.
- Sempre que sigui possible realitzar les accions en espais exteriors.
- Recorrids als participants les normes de distancament físic del reglament general que es tenen que mantenir en tot moment, ja sigui durant la prova, com abans o després de la mateixa.
- Les zones de recollida de dorsals, sortida, arribada, avituallaments o zona de pòdium, o zones en les que es poden produir aglomeracions de persones serà obligatori l'ús de mascareta.
- En tot moment el personal de l'organització ha de vetllar pel compliment de les normes de prevenció així com promoure l'ús de mascareta entre els participants i públic de l'esdeveniment.
- Es recomana que els acompanyants no s'ajuntin en els espais de recollida dorsal, sortida, arribada i entrega de premis, a fi d'evitar la concentració de persones. En el transcurs de la prova es recomana que els acompanyants es distribuïen per recollir i en llocacions on puguin mantenir la distància de separació.
- No podran compartir ni participar en l'organització aquelles persones que per condicions sanitàries estiguin en aïllament per la covid-19.
- L'organització ha de garantir el subministre de dispensadors gel hidroalcohòlic en els punts on es puguin produir contactes amb objectes o consorciats.
- Tot el material que dur un corredor es considera material personal i intransferible.
- L'aliment que pot el corredorindrà que ser oblidat amb el número de dorsal en finalitzar la cursaindrà que mostrar els envàs dels aliments que ha consumit en el transcurs d'aquesta.

ANADORA ESPORTS CLUSTERS. PROPOSTA DE PLA DE RESERVAIOLA DEL TURISME ESPORTIU 7

ANADORA ESPORTS CLUSTERS. PROPOSTA DE PLA DE RESERVAIOLA DEL TURISME ESPORTIU 7

- Hi haurà persones del staff encarregades de donar els productes als participants per evitar manipulació d'aliments per part dels participants.
- Aquestes persones de staff dels avituallaments hauran de seguir un protocol de sanitat i d'higiene (guants, mascareta i gel hidroalcohòlic)
- El participant agafarà l'avituallament i s'haurà d'allunyar de la zona i buscar un espai on pugui mantenir la distància amb d'altres participants, on es podrà treure la mascareta.
- Els participants no podran intercanviar o compartir els productes ni aliments proporcionats en els avituallaments.
- Els envoltoris tenen que ser descartats en els contenidors col·locats per la organització.
- En les curses que sigui possible es proposa suprimir els avituallaments i realitzar curses d'autosuficiència.
- Es obligatori portar el eco-got o biberó individual.

2.1.6. Zona arribada

- Si era obligatori la mascareta en la zona d'arribada.
- L'organització proposa solució hidroalcohòlica en la zona d'arribada
- Els dimers de l'arribada s'hauran d'adaptar a les normes de restauració implantades per govern en el moment de la prova.
- Les zones de recollida d'obsequis o recollides de material s'indran que estar adaptades per garantir el distancament físic i evitar aglomeracions.
- Els acompanyants i públic no podran estar a la zona d'arribada
- S'eliminarà la zona de missatge

2.1.7. Zona pòdium

- La mascareta serà obligatori per tothom en la zona de podi.
- Els acompanyants i públic no podran estar a la zona de pòdium si no es pot respectar el distancament físic necessari.
- Els cançons del podi s'hauran de separar de dos metres en cas contrari guanyadors no podran entrar-se la mascareta en pujar al podi.
- La zona de pòdium haurà d'estar separada de la zona d'arribada.

2.1.8. Acompanyants i públic

- Dur la mascareta al pas dels corredors.
- Es desaconsella estar a les zones de sortida, arribada, pòdium i avituallaments.
- S'aconseja buscar punts del recorregut on no hi hagi altres acompanyants a fi d'evitar aglomeracions
- Prohibit fer el seguiment del seu corredor amb vehicle, moto o altre mitjà de transport
- Es permetrà assistència només en els punts que marqui la organització.

2.1.9. Zona Village

- La zona de village s'haurà d'adaptar a les normes de comerç implantades per govern en el moment de la prova.

2.1.10. Especificacions d'algunes competicions:

ANADORA ESPORTS CLUSTERS. PROPOSTA DE PLA DE RESERVAIOLA DEL TURISME ESPORTIU 8

- Es obligatori portar la mascareta durant tot el recorregut de la prova i sempre que no sigui possible garantir les distàncies físiques de seguretat, posar-se la mascareta.

2.1.2. Recollida de dorsals

- El material que s'entrega en la recollida de dorsals ha d'estar embossat individualment.
- Espai exterior o interiors on es pugui garantir la distància de 2 metres entre participants. A fi de facilitar respectar el distancament físic es senyalitzen les zones per evitar aglomeracions.
- L'ús de la mascareta és obligatori per accedir a aquest espai.
- Es recomana incrementar els horaris per evitar massificacions, si es possible habilitar recollides de dorsals el dia abans de la prova.
- WelcomePack, es podrà donar s'embossa amb 72 hores d'antelació i/o realitzar-lo en format digital.

2.1.3. Zona de sortida

- L'ús de la mascareta és obligatori a la zona, el corredor que no porti la mascareta no podrà prendre la sortida.
- Sortides individualment cada 30 segons o 1 minut.
- Sortides en grups estan limitades a les recomanacions de les autoritats de sanitat del moment. Aquestes sortides tenen que poder garantir el distancament físic i mai superar els 15 persones.
- Establir una hora per presentar-se a la zona de sortida i hora de sortida a fi de evitar aglomeracions i poder respectar la distància entre altres participants.
- S'inicia a tots els participants que en el primer tram del recorregut, en condicions de camra on no es pugui respectar la distància física de seguretat, com son els invencaments o en crear zones urbanes, portin la mascareta degudament posada.

2.1.4. Cursa

- Aconsejar al públic i acompanyants de no situar-se zones de sortida, avituallaments o arribada, i pel contrari buscar algun punt del recorregut on estiguin mantenint la distància de seguretat entre ells i dur la mascareta.
- Tot corredorindrà que dur una mascareta per poder-se la posar en cas que sigui necessari segons les condicions establertes anteriorment.
- Els participants tenen la prohibició de realitzar intercanvis d'aliments o begudes durant el transcurs de la prova.
- S'estableix un protocol avançaments amb l'objectiu de garantir el distancament físic. Els participants han de circular sempre per la creta del recorregut i els participants que vulgint realitzar un avançament ho tenen que fer per l'espai amb una distància mínima de 2 metres de separació, en cas de no poder respectar aquesta distància de 2 metres de separació que realitza l'avançament el que té la responsabilitat de posar-se la mascareta tapant la boca el nas.
- Sempre que sigui possible els participants amb un ritme competitiu més at tenen prioritat per sortir abans a fi de minimitzar els avançaments.

2.1.5. Avituallaments cursa

- Es obligatori l'ús de mascareta a la zona d'avituallament.
- S'eliminarà les aglomeracions en les zones d'avituallaments incrementant el nombre de bules i mantenint una separació mínima de 2 metres entre elles.

ANADORA ESPORTS CLUSTERS. PROPOSTA DE PLA DE RESERVAIOLA DEL TURISME ESPORTIU 8

- La Purto d'Andorra: Ampliar l'horari de sortida i establir intervals horaris de sortida en funció del nivell dels participants, a fi d'evitar aglomeracions en la sortida i minimitzar el nombre de invencaments.
- La Volta als Pirs d'Andorra: Efectuar 4 sortides simultànies en punts diferents (sant Julià de Lòria, andorra la vella, canillo i ordino, amb l'objectiu de minimitzar nombres de participants en la línia de sortida. En la mesura del possible organitzar les sortides per nivells a fi d'evitar avançaments.

Turisme actiu

- La Purta d'Andorra: Ampliar l'horari de sortida i establir intervals horaris de sortida en funció del nivell dels participants, a fi d'evitar aglomeracions en la sortida i minimitzar el nombre de avançaments.
- La Volta als Ports d'Andorra: Efectuarà 4 sortides simultànies en punts diferents (sent julià de l'iria, andorra la vella, canillo i ordino, amb l'objectiu de minimitzar nombres de participants en la línia de sortida. En la mesura del possible organitzar les sortides per nivells a fi d'evitar avançaments.

2.2. Turisme actiu

2.2.1. Contractació i recepció dels clients.

Sempre que sigui possible es prioritzarà la contractació i cotrament de les activitats per internet o targeta i intentar facilitar al màxim la informació per aquesta via, evitant també els intercanvis monetaris entre clients i guies.

En cas de contractar en locals físics, aquest hauran de comptar amb una desinfecció total diària i tenir solucions hidroalcohòliques a disposició. L'atorament adaptat i reduït a l'espai del centre, seguint la normativa sanitària del moment.

Es mantindrà l'aforament habitual del grup, a decidir pel guie en funció de la tipologia de la sortida, per assegurar la seguretat dels clients, mantenint les distàncies de seguretat entre elles de 2 metres.

S'haurà d'informar als clients que:

- Hauran de dur el material obligatori de protecció com son la mascarata i gel hidroalcohòlic còs personal.
- S'hauran de desplaçar amb el seu mitjà de transport fins al punt on es preveu fer l'activitat. En cas de no poder disposar de vehicle propi el desplaçament es farà per realitzar seguint la normativa vigent de transport col·lectiu.
- Existeix la restricció de compartir materials individuals o aliments si no portant al mateix nivell de convivència.
- S'elaborarà un registre dels clients que han fet l'activitat cada dia a fi de facilitar la feina de neteja de contactes per part del minisat de salut.
- S'ha de tenir especialment cura amb persones que formen part del grup de risc.

2.2.2. Consideracions generals.

- El punt de trobada amb els clients haurà de ser al lloc d'inici de l'activitat programada.
- Es recomana evitar plantificar activitats en focos conegregués.
- S'haurà de respectar l'aforament màxim segons el tipus d'activitat determinat pel nombre màxim de contactes assumibles pel sistema sanitari i el respecte a les distàncies mìnimes de seguretat.
- El guie haurà de portar a cada activitat una solució hidroalcohòlica per la neteja de mans de cada participant a l'inici i al final de l'activitat o en el moment que sigui requert com pot ser el moment previ a una regista.

- Es repararà si és el cas, el material necessari, individualment i respectant les distàncies, prèviament desinfectat.
- L'atorament de les activitats serà responsabilitat del guie de muntanya en funció de la dificultat de la sortida i el distanciament físic que es pugui mantenir en el recorregut.
- El client aportarà si és possible el seu propi material per realitzar l'activitat, si no el té, podrà utilitzar el que li faciliti el guie prèviament desinfectat.
- Es recomana revisar la presència del material de protecció necessari abans d'iniciar l'activitat a fi de poder comptar amb la normativa vigent.
- El proveïdor que ofereix el servei serà responsable del control de servei i de les mesures de prevenció i higiene a seguir durant les activitats.
- Material suplementari a portar pel guie de muntanya: el guie a més del seu material propi de l'activitat professional, haurà de dur a cada activitat recarvat de mascaretes, guants d'un sol ús i solució hidroalcohòlica per la desinfecció de mans.

2.2.3. Desenvolupament de les activitats.

- Senderisme :
 - Sortides individualitzades o en grup, amb un màxim de 16 persones.
- Via ferrata
 - Sortides individualitzades o en grup, amb un màxim de 8 persones.
 - La neteja més continuada de mans amb solució hidroalcohòlica.
 - En les situacions de verticalitat es recomana augmentar la distància de seguretat a quatre metres.
 - Seguir el protocol de neteja dels materials.
- Barrancs :
 - Sortides individualitzades o en grup, amb un màxim de 8 persones.
 - Seguir el protocol de neteja dels materials.
- Escalada en rocòdrom (outdoor)
 - Ròst : a decidir pel tècnic de rocòdrom, amb un màxim de 4 persones per guie.
 - Material necessari adicional: utileres de protecció pel tècnic de rocòdrom.
 - Seguir el protocol de neteja dels materials.
- Aïrisme
 - Sortides individualitzades o en grup, amb un màxim de 4 persones.
 - Seguir el protocol de neteja dels materials.
- Bicicleta de muntanya
 - Sortides individualitzades o en grup, amb un màxim de 10 persones.
 - Material necessari adicional: utileres de protecció.
 - Augmentar la distància de seguretat.
- Bike park - bike school.

- Contractació i recepció dels clients
- Activitats (senderisme, vies ferrades, ...)
- Bike park
- Parc d'estiu de Grandvalira
- Activitats culturals i de benestar
- Activitats amb vehicles a motor

- Classes particulars: Cal vetllar per un bon ús dels espis, ús de mascareta per tots els participants i manteniment de les distàncies de seguretat.
- Classes col·lectives: les matèries que en les individuals, atorgat la creació de grups homogènics, que s'incluriran mentre al fi del l'activat.
- Materials: L'ús de l'ocació no llogar o còpies material de les. Cada veial però pel bon compliment de la normativa escant per part dels externs la qual activitat sigui de llogar de material.
- Altres protocols : Transport en cas de necessari transport rodat, es col·laborarà entre apanar per fiestes de socors, sempre i quan no sigui els mateixos del mateix nivell parental.

• Parc d'Estiu de Grandvalira

- El personal assignat a cada activitat tindrà la responsabilitat de vetllar per la seguretat dels clients i una vegada finalitzada cada cursa de les activitats es realitzarà la desinfecció corresponent del material utilitzat.
- També s'incorporarà que cadascun dels clients comptarà amb l'aforament establert per cada activitat, per a poder comptar amb els pautes de distanciament, que estaran marcades amb la senyalització oportuna i sempre supervisades pel responsable de les activitats.
- Les activitats de més demanda si on es podes formar més aglomeracions son la Tirina-Mage-Gliss, Anouamp i Rac. Les zones d'opere d'aquestes activitats estaran senyalitzades indicant la separació mìnima entre els usuaris.

Activitat	Capacitat Màxima	Distància Mínima	Interval
Parc d'Estiu de Grandvalira	100	10	30 min.
Tirina-Mage-Gliss	100	10	30 min.
Anouamp	100	10	30 min.
Rac	100	10	30 min.
Parc d'Estiu de Grandvalira	100	10	30 min.
Tirina-Mage-Gliss	100	10	30 min.
Anouamp	100	10	30 min.
Rac	100	10	30 min.
Parc d'Estiu de Grandvalira	100	10	30 min.
Tirina-Mage-Gliss	100	10	30 min.
Anouamp	100	10	30 min.
Rac	100	10	30 min.
Parc d'Estiu de Grandvalira	100	10	30 min.
Tirina-Mage-Gliss	100	10	30 min.
Anouamp	100	10	30 min.
Rac	100	10	30 min.

- Activitats culturals, d'activitat física i benestar: a fere l'ure. Es recomana que tothom dugui el seu material de llogar, cal desinfectar-lo després de cada ús. Les activitats incloïdes son Cherting, Earthing, logo, Modicaco, Respiraco concert, Equitico de chales, Marceles, Banys de salud, Banys de boss, Hàbits salutables, Rutes temàtiques variades, Marxa nòrdica, entre d'altres.

- Activitat d'intermediari per activitats d'altres proveïdors, autònom o empreses: Demaneja còpies del protocol al futurista o temps.

• Activitats amb vehicles a motor, 4x4, buggies, quads.

- Els vehicles s'hauran de desinfectar cada dia al finalitzar l'activitat o si no hi ha canvi de torn de persones i de clients (o de veïes), així com desinfectar concretament els espais més utilitzats per les persones.
- L'ocació dels jipets haurà de ser de subministrament de persones del mateix nivell familiar o de convivència, a més del xofer.
- Es recomana fer de mascareta f22 per les persones que formen part de col·lectiu de risc, a fi de minimitzar la seva exposició.
- Es recomana que el xofer porti mascaretes de recanvi, per si alguna es trenca, o per poder subministrar als clients si en fallassen.

Activitats

- Activitats d'estiu de clubs i federacions
- Parc d'estiu Vallnord - Pal Arinsal
- Campus i estades esportives
- Esports col·lectius de pista

Esports d'Estiu

2.3. Activitats.

2.3.1. Mesures generals de prevenció i control

- Es recomana establir mecanismes de control per part de l'organització a fi de respectar les normes de protecció establides i recomanades pel govern d'andorra.
- Es recomana establir senyalització per tal de garantir la distància física entre grups i els elements de protecció a fi de respectar la normativa establerta en tot moment.
- Es limitarà al màxim el contacte entre grups a l'hora dels apats i de les activitats.
- Caldrà les aglomeracions de clients, organitzant una logística que garanteixi el distanciament físic en tot moment.

2.3.2. Activitats d'estiu dels clubs i federacions

- **Activitats a l'aire lliure, de manera predominant.**
 - Activitats en muntanya, canmar, còrre, senderisme
 - Btt
 - Roda
 - Barenes, escalada, via ferrada
 - Placines (respectant el protocol existent de la infraestructura corresponent)
 - Cirmae en sala tancada (respectant el protocol corresponent)
 - Acampada
 - Pel·luga (respectant el protocol corresponent)
 - Caiac (respectant protocols generals)
- **Organització de les sessions.**
 - Els entrenadors sempre seran els mateixos durant les activitats d'estiu.
 - Rati de 1 entrenador per 10 nens (com a màxim acompanyar).
 - Mantenir el mateix grup, entrenadors i nens, durant la setmana d'activitat.
 - Etsa, des dels joves participants. De 8 a 16 anys, els grups es formen per grups d'estiu, habitualment cada 2 anys.
- **Apats.**
 - Dinar: els nens es portaran el dinar de casa, o els nens aniran a dinar a casa, o el club els hi oferirà el càtering individualitzat. Aigua o beguda individual.

ANDORRA ESPORTS D'ESTIU - PROPOSTA DE PLAN D'EMERGENCIA DEL TURISME ESPORTIU - 13

Esports d'Estiu

- **Transport**
 - Procurar el transport individual, de cada nen amb les famílies, al punt de trobada.
 - El transport del club, en furgoneta (9 o 8 places), actualment és una persona per fila i proposem 2 persones per fila amb separació del seient del mig.
 - Possibilitat de desplaçar-se en bus públic o contractar servei de bus, segons les normes establides.

2.3.3. Parcs d'estiu, Vallnord Pal-Arinsal, Mountain Park i altres activitats amb els mateixos elements.

2.3.3.1. Consideracions generals

- Augment dels tons de neteja dels espais comuns i públics i aprovisionar el personal del material de neteja necessari per desinfectar els flocs de treball
- Intenció als saps (Dish online, pick-up in store) no només per activitats, sinó per tots els serveis de fisioteràpia
- Potencial de venda en la tm (màquines de venda de forat automàtic), col·locar un dispensador de guants i paperera i/o hidrogel.
- Hidrogel: la venda en la tm (màquines i/o hidrogel). Caldrà tenir un supervisor perquè els clients facin ús acurat del protocol de seguretat.
- L'estació no ofereix material de foguer, però cada dia que les botgues que ho facin estiguin en netja amb els requeriments sanitaris.
- Es col·lectarà l'ús de proteccions, ornamentet i casc, per aquest motiu el floc haurà de portar el seu material donat que l'estació no el proveirà cascs integrals perquè són un element de contagi. Es molt difícil de garantir la desinfecció donat que està en contacte directe amb la boca e la nas.

2.3.3.2. Regulació per tipologia d'activitat

Tenenet bike park

- Es recomana una ocupació d'un infant per vagó
- Desinfecció dels vagons emprats cada vegada que un nen baixi del tren

Jump bike park

- Es recomana realitzar la neteja i desinfecció de les gomes i dels amesos després de cada ús.
- Posar gel hidroalcohòlic perquè l'usuari es desinfecti les mans abans de pujar a l'activitat

Tir amb arc

- Es recomana realitzar ocupar un carnil de tir de separació entre client i client
- Es recomana realitzar la recollida de les fletxes de forma individual
- Neteja dels arcs i fletxes després de cada ús

Tiroleses – parc de cordes

- Es recomana realitzar neteja i desinfecció dels amesos, cordes, cascs, moqueions, cantes i material específic després de cada ús
- Posar gel hidroalcohòlic perquè l'usuari es desinfecti les mans abans de pujar a l'activitat

ANDORRA ESPORTS D'ESTIU - PROPOSTA DE PLAN D'EMERGENCIA DEL TURISME ESPORTIU - 14

Esports d'Estiu

Karting – cotxes infantils (pedals i elèctrics)

- Es recomana realitzar neteja i desinfecció de les parts dels vehicles espaiats com el volant i el seient després de cada ús
- Es recomana utilitzar màl·le cap i la protecció d'un seü us per cada client.

Bugges

- Es recomana realitzar neteja i desinfecció de les parts dels vehicles espaiats com el volant i el seient després de cada ús
- Es recomana utilitzar màl·le cap i la protecció d'un seü us per cada client.

Tubíng

- Neteja i desinfecció dels "bitons" després de cada ús

Ki's bike park

- Neteja i desinfecció de les bicicles i dels cascs després de cada ús

Infantes – fets elèctrics

- La neteja i desinfecció dels infantes s'ha de realitzar després de cada grup d'usuari per evitar la dispersió del virus entre grups
- Intenció: vents supeditat al nombre nens de persones simultàniament en un grup pel govern d'andorra. Per la distància mínima de seguretat de 2 metres.
- L'obertura d'aquesta activitat pel nivell d'edat segons les mesures que després guen.

Snowgus

- Seguir el principi de no transmissibilitat dels grups, en cap cas hi haurà més d'un grup de infants realitzant una mateixa activitat

Bike park

- Epr petro (assistència fets)
 - Mascareta protectora ocular (de 800)
 - Mascareta quirúrgica
 - Mascareta FFP2 (verda)
 - Guants de latex
 - Mares de protecció
 - Gel hidroalcohòlic
 - Extornar la targeta personal de desinfecció després de cada actuació
- **Client**
 - Atornar l'intel·ligent al puny track 4 persones
 - Reforçar informació de les noves normes de prevenció amb cartellera en accessos a rematadors i accessos a circuits, també en targetes, interior de les cabines, parking i zones comunes.
 - Prevenció de mascaretes per a clients
 - L'incumpliment de les normes implicarà sancions

Telocaine

- Menar dues bots per cabina, muntades a l'enginy per propi client
- Cada cent haurà de carregar la seva bicicleta
- L'operari del rematador s'haurà de desinfectar les mans entre el muntatge d'una bicicleta i una altra, si el client no queda aua.

ANDORRA ESPORTS D'ESTIU - PROPOSTA DE PLAN D'EMERGENCIA DEL TURISME ESPORTIU - 15

Esports d'Estiu

- Posar a disposició en els punts d'acces gel hidroalcohòlic perquè els clients puguin desinfectar-se les mans abans d'accedir als enginys.
- Desinfecció de les cabines i de les cadenes en el cas de cada client i serra 2) després de cada ús.
- Rematador: reduir la capacitat al 30% (telecabina única, 4 pas a fins a 5 a son tots famíla) (taulell: màx. 15 pas), segons les fases i normes de Covid19

Telocadres

- La distància entre cada cadira és superior a 10 m i la velocitat inferior a 10km/h, per aquest motiu es valen utilitzar les lites
- Desinfectar les barres dels telocadres el retorn cada vegada que es baixi els clients fins a fase 3
- Limitar l'ús de les cabines a dues persones màxim, si no són famíla
- Els grups famíla poden anar junts
- Circula s'ha de respectar la distància de seguretat marcada per cada instal·lació de practica d'esports outdoor

2.3.4. Campus i estades esportives

- Realitzar la reconstrucció i transferir la informació referent al check in, estada, campus, normes sanitàries, normes internes del client en el mateix ubicar. (reintegrar l'estada en espais comuns del hotel)
- Realitzar estades/campes amb grups reduïts i elementats pel govern d'andorra en funció de la base i limitar les inscripcions al mateix nombre.
- Els grups reduïts es triaran que distribuïu en botxes per evitar interaccions no controlades fora de les activitats.
- Seguir les instruccions dels esports col·lectius, protocols d'instal·lació esports i protocols de hotel si caldran.
- Menar amb els col·lectors de mascareta.

2.3.5. Esports col·lectiu de pista

- Prohibir entrar a la pista poliesportiva amb calçat de carrer i amb calçat procedent de l'exterior
- Portar una toba diferent per entrar de la pista del carrer.
- Obligació entrar de les mans a l'entrada a la instal·lació (entrades i sortides)
- L'ús de les instal·lacions esportives queda supeditat a la normativa vigent.
- Els entrenadors hauran de portar mascareta en el desenvolupament de totes l'activitat
- Seguir el protocol de centres esportius a base on es practica l'esport i ha de desinfectar el finalitzar l'activitat.

Rocòdroms

- Circuit d'Andorra d'escalada esportiva
- Rocòdrom interior
- Escola d'escalada del club Pirinenc Andorrà



2.4. Rocòdroms

2.4.1. Circuit d'Andorra d'escalada esportiva.

Totes aquestes mesures es detallaran en un correu electrònic a l'hora d'anunciar les activitats. A més, s'adoptaran aquestes mesures:

- Fer les preinscripcions a fi d'evitar contactes
- Sense públic i a porta tancada. Que permet el distanciament físic segons les recomanacions de govern en cada moment
- Aforament limitat segons la prova per tal de garantir el distanciament físic
- Els escaladors disposaran d'un temps determinat per accedir i preparar-se.
- Rentar-se les mans amb gel hidroalcohòlic a l'entrada al recinte, abans i després de realitzar una via o locar material d'escalada.
- Es recomana evitar posar-se el material a la boca, nas o ulls.
- Sempre s'intentarà mantenir els binomis en l'escalada i mantenir, per part de l'usuari, un registre amb qui has anat a escalar per garantir traçabilitat.
- L'assegurador ha de dur mascareta de forma obligatòria i a poder ser ulleres protectores.
- Finalitzada l'activitat deixar 10' per fer les tasques de desinfecció i ventilació i per preparar la sala per al grup següent.
- Les vies separades amb 2 metres d'amplada per garantir la distància de seguretat
- Els escaladors vindran per torns preassignats.

2.4.2. Rocòdroms

- Mesures generals
 - Posar-se els peus de gat a l'entrada. No entrar amb les sabates a l'interior del rocòdrom.
 - Rentar-se les mans amb gel hidroalcohòlic a l'entrada.
 - Sempre s'intentarà mantenir els binomis en l'escalada i mantenir, per part de l'usuari, un registre amb qui has anat a escalar per garantir traçabilitat.
 - Ús obligatori de mascareta per la persona que està assegurant en tot moment, la mascareta també serà obligatòria durant les fases de reagrupament (relleus, peu de les pistes i blocs).
 - En tots els casos, s'ha de respectar una distància mínima d'1,50 metres entre cada escalador al peu de les pistes.
- Rocòdrom interior
 - Seguir el reglament general d'instal·lacions esportives
 - La impossibilitat de desinfectar la paret fa que l'únic mecanisme de protecció sigui incrementar la higiene de les mans amb solucions alcohòliques.
- Escola d'escalada del club pirinenc andorrà (centre de tecnificació esportiva d'ordinò)
 - Reducció dels grups a 8 alumnes o el nombre d'alumnes que la situació epidemiològica determinada pel ministeri de salut ho permeti.
 - Es pot proposar realitzar l'escalada a l'exterior sempre que sigui possible a fi de millorar el distanciament físic
 - S'ha d'evitar el préstec d'equips i o material, en cas de no ser possible s'ha de realitzar la desinfecció sistemàtica de l'equip i aquest s'ha de tractar com

Preguntes pel Ministeri de Salut

- Competicions esportives
- Campus
- Esports de risc



Capítol 3: Preguntes a traslladar al Ministeri de Salut.

1- Competicions esportives.

A fi de poder obrir inscripcions i limitar la quantitat de persones que podran participar, els organitzadors d'esdeveniments esportius necessiten saber:

1. Quin és el nombre persones per minut que poden prendre la sortida per evitar situacions de carrera on s'acumuli moltes persones?
2. Quin és el nombre de persones màxim que poden prendre la sortida junts per no ser un problema ni en el moment de la sortida?
3. Quin és el nombre màxim de participants que pot convocar-se en una competició esportiva?

2- Campus esportius.

Amb la finalitat de calcular la viabilitat i els costos dels campus esportius d'aquest any els organitzadors necessiten saber:

1. Quin és el nombre màxim d'inscrits que pot tenir un campus esportiu?
2. Quantes persones es poden agrupar en un grup de campus?
3. Quina previsió existeix per l'evolució de la dimensió de grups en funció de la situació epidemiològica?
4. Existeix alguna estimació de dates en funció de la dimensió dels grups?

3- Esports de risc.

En el moment actual, en què es permeten ja les activitats esportives individuals a l'aire lliure, queden incloses les activitats de risc com són l'escalada, el barranquisme, el caic, parapent i BTT?